



SchwereLos –

Ablauf & wichtige Informationen zu den Hypnose Sessions

Fragen & Antworten zu den Online-Sessions

Wie viele Sessions finden statt?

SchwereLos umfasst insgesamt 5 Live-Hypnose-Sessions innerhalb von 4 Wochen.

Die Termine finden immer am gleichen Wochentag und zur gleichen Uhrzeit statt.

Beispiel:

Donnerstag, 19:30 Uhr – 5 Termine in Folge.

Diese Regelmäßigkeit unterstützt die nachhaltige Verankerung im Unterbewusstsein.

Wie lange dauern die Sessions?

Die 1. und letzte Session dauert ca. 120 Minuten.

Alle weiteren Sessions dauern ca. 60–90 Minuten.

Die erste Sitzung beinhaltet eine ausführliche Einführung und Vorbereitung, damit Du dich sicher und gut begleitet fühlst. Die Abschluss-Sitzung beinhaltet noch weitere Infos für Dich zur nachhaltigen Umsetzung auch nach dem Kurs.

Was benötigst Du für die Online-Sessions?

- Eine stabile Internetverbindung
- Kopfhörer (für eine klare Klangqualität)
- Einen ruhigen Ort ohne Störungen
- Die Bereitschaft zur Veränderung

Je entspannter und ungestörter Dein Raum ist, desto besser kannst Du Dich auf Dich selbst konzentrieren.

Wie fühlt sich die Hypnose an?

Hypnose ist ein Zustand tiefer Entspannung und fokussierter Aufmerksamkeit.

Viele beschreiben es wie das Hören eines Hörbuchs auf der Couch – Du bist entspannt, aber jederzeit ansprechbar.

Du behältst die volle Kontrolle.

Es ist kein Kontrollverlust.

Sondern ein bewusster Entspannungszustand.

Welche Vorteile bietet Abnehmen mit Hypnose?

- Keine Operation

- Keine Medikamente
- Keine chemischen Substanzen
- Keine körperlichen Eingriffe

Die Veränderung beginnt im Unterbewusstsein.

Sanft.

Nachhaltig.

Ohne Druck.

Du arbeitest an Deiner Identität –
nicht nur an Deinem Essverhalten.

Welche Voraussetzungen sind wichtig?

Hypnose ist nicht für jede Person geeignet.

Es dürfen keine der bekannten Kontraindikationen vorliegen.

Diese findest Du auf meiner Homepage unter „Hypnose – Infos“.

Nach der Buchung erhältst Du alle wichtigen Unterlagen nochmals separat zugesendet.

Diese dienen Deiner Sicherheit und müssen ausgefüllt zurückgesendet werden.

Bei Unsicherheiten kannst Du mich jederzeit kontaktieren.

Was unterstützt die Nachhaltigkeit?

Für nachhaltige Veränderung sind wichtig:

- Regelmäßige Teilnahme
- Offenheit
- Umsetzung der begleitenden Impulse
- Nutzung der Audio-Dateien

Du erhältst zusätzlich unterstützende Hinweise,
was vor, während und nach den Sessions hilfreich ist.

Welche Methode ist für Dich geeignet?

Innerhalb von SchwereLos kannst Du zwischen:

- Mentaler Abnehmspritze
- Mentalem Magenband

wählen.

Wenn Du unsicher bist,
welcher Schwerpunkt besser zu Dir passt,
besprechen wir das gerne vorab.

Zahlungsoptionen

Die Investition kann als Einmalzahlung oder in Raten erfolgen.

Alle Details findest Du auf der jeweiligen Buchungsseite.

Mir ist wichtig:

Dass Du Dich sicher fühlst.

Dass Du Dich gut begleitet fühlst.

Und dass Deine Veränderung nachhaltig ist.

Vertrauen ist die Basis jeder Unterbewusstseins-Arbeit.

Dein nächster Schritt

Wenn Du noch Fragen hast,
melde Dich gerne per E-Mail oder buche Dir ein kostenloses Kennenlerngespräch.

Ich freue mich, Dich begleiten zu dürfen.

Abnehmen darf sich leicht anfühlen.